



Comment utiliser votre *Bouillotte* / *Masque* ?

*****Chauffée*****

• **Micro-ondes :**

Placez votre *Bouillotte* (avec sa housse) au micro-ondes, **en veillant à ce qu'elle ne soit pas en contact avec les parois internes du four.**

Programmez **30 secondes à 600W** maximum. **Contrôlez la température**, si nécessaire prolongez **par palier de 10 secondes** tout en remuant les graines à chaque fois.

• **Four traditionnel :**

Placez votre *Bouillotte* dans un plat à **90°C** maximum pendant **3 minutes**. **Contrôlez la température**, si nécessaire prolongez **par palier de 30 secondes** tout en remuant les graines à chaque fois.

*****Refroidie*****

• **Congélateur :**

Placez votre *Bouillotte* (avec sa housse) dans un sac étanche **1h** au congélateur.

• **Réfrigérateur :**

Placez votre *Bouillotte* (avec sa housse) dans un sac étanche **3h** au réfrigérateur.

ASTUCE : Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix une fois chauffée (attention ne pas mettre sur la face en contact des yeux).

CONSEILS D'ENTRETIEN :

- La housse amovible est lavable à 30°. Ne pas laver le coussin contenant les graines.
- Ranger le coussin dans un endroit sec.

IMPORTANT :

Ne pas chauffer ni trop fort ni trop longtemps : risque de combustion.

Mettre éventuellement un petit verre d'eau dans le four pour éviter le dessèchement des graines.

TOUJOURS TESTER LA TEMPÉRATURE DE LA BOUILLOTTE AVANT DE L'UTILISER

Attendre le refroidissement avant de la réchauffer.

A utiliser sous la surveillance d'un adulte.

❁ Je vous souhaite un agréable moment de détente. ❁